

TAIGA
HIKES



Feel the spirit of
SAIMAA

With
Opas-Guide Tiina



“Alituinen kiire, lisääntyneet ärsykkeet ja tiivistynyt kaupunkiympäristö on meille ihmisinä haastava ja kuluttava tapa elää. Luonto ei väsytä mieleemme kapasiteettia vaan lataa sitä. Siksi johdetaan ihmisiä latautumaan luonnon äärelle, läpi vuodenaikojen .”

TIINA LEINONEN

ELVYTTÄVÄ

VAIKUTTAVA

RENTOUTTAVA

VOIMAUTTAVA

Onnistuneita luontoelämyksiä

HENGITÄ JA ELÄ LUONNON VOIMAA

Vien sinut seikkailulle Saimaan järvien ja jääkenttien kimallukseen, Luonterin kalliovuorille saarien ja luotojen labyrinttiin. Kanssani voit kokea luonnon rauhaa ja mystiikkaa opastetusti, omatoimisesti tai latautua Pienniemen luontotilalla. Takaamme sinulle onnistuneen ja voimauttavan kokemuksen, jotta luonto voi antaa unelmillesi siivet!



SAIMAA | ANTTOLA | LUONTERI | NEITVUORI | LIETVESI | HURISSALO



Opas-Guide Tiina

TAIGA HIKES PALVELUT



Luonto-opastukset ryhmille
HENGITÄ TAIGAA



Omatoimisille luontoretkeilijöille
SEIKKAILE MAALLA JA VESILLÄ



Majoitus- ja luontokeskus
PIENNIEMEN TAIGA-TILA

TAIGA
HIKES



Luonto-opastukset ryhmille

HENGITÄ TAIGAA

Taiga Hikes on oppaasi luonnonsaloihin metsiin, vesille ja myös henkiseen hyvinvointiin. Pääsette nauttimaan paikoista, joissa ihmiset ovat voimaantuneet kautta aikojen luonnon rauhoittavasta voimasta. Voit valita ryhmällesi kiinnostavan palvelun ja Taiga –teeman kiinnostusalueesi mukaan. Kanssamme pääset matkalle myös Suomalaiseen luontomytologiaan, metsän tarinoihin ja uskomuksiin.

PALVELUT

Melontaretket
Hiihtovaellus
Lumikenkävaellus
Pienniemi –luontokohde
Virkistyspäivät
Luontoleirikoulut
Luonto-pr-tapahtumat
Edustusretket

+ TAIGA SPIRIT

Jään Taiga
Veden Taiga
Metsän Taiga
Mytologiat ja tarinat
Luontofantasiat
Taiga -loitsut

+ TAIGA NATURE

Luonteri
Neitvuori
Metsäopastus
Järviopastus
Luonto- ja perinnetaidot
Erätaidot

+ TAIGA HEALTH

Mieli ja keho
Luontoliikunta
Hengitys ja rentoutus
Luonnon terveyttävät ainekset
Superfood
Villiyrtit

+ TAIGA LEARN

Luontokoulutukset
Melontakoulutus
Luontoliikuttajapalvelut
Luontoliikuntakoulutukset

T A I G A
H I K E S



Omatoimisille retkeilijöille

SEIKKAILE MAALLA JA VESILLÄ

Taiga Hikes auttaa omatoimisia retkeilijöitä onnistuneempaan luontokokemukseen vuokraamalla välineitä sekä valmiiksi suunnitelluilla reiteillä. Omatoimireitit on suunniteltu eritasoisille kulkijoille, niin maalla kuin vesillä. Valmiiksi suunnitellut reitit tukevat mindfulness -tyyppistä mielen rauhoittamista luonnon avulla. Autamme mielellämme myös siirtymien ja majoituksen järjestelyissä.



REITIT JA OMATOIMISET LOMAT

Metsäreitit
Melontareitit
Melo kaunein Luonteri
Pyöräilyreitit
Hiihto- ja lumikengäreitit
Unelmareitin suunnittelu
Omatoimilomapaketit



VUOKRAUS

Kanootit
Lumikengät
Polkupyörät (kumppani)
Teltat
Retkeilyvarusteet



LISÄPALVELUT

Kuljetuspalvelut
Majoitus toiveen mukaan
Majoitus Pienniemessä
Retkiruokapaketit
Unelmareitin suunnittelu
Melontataitojen ohjaus



Majoitus- ja luontokeskus

PIENNIEMI

PIENNIEMI
LOCATION



Pienniemi on voimauttava luontokeskus jylhien kalliovuorten kainalossa Saimaan Luonterilla. Pienniemi on Suomalaisen mytologian pohjalta rakennettu pieni luonnon keskellä oleva majoituskohde. Pienniemi tarjoaa Saimaan retkeilijöille sula-aikana ja talvisin majoitusta, saunaa ja ruokaa, metsäsuomalaista osallistavaa elämäntapaa jylhien kalliovuorten kainalossa. Pienniemessä olet Saimaan luontorikkauksien keskellä.



LUONTO

Lähellä on Haukkovuoren luonnonsuojelualue sekä suuret siirtolohkareet, Rakokivet. Pienniemien rannalta voi onnekas päästä bongaamaan uhanalaisen saimaannorpan. Pihapiirissä on kesäisin lampaita.



MAJOITUS

Torpassa on tupa, kamari ja porstuan kamari. Yöpyminen 6 hengelle. Saunamökin parvelle mahtuu 6 henkeä. Pihapiirissä on käytettävissä kota, jossa voi myös yöpyä.



SEIKKAILULLE

Pienniemien voit saavuttaa oman kehon voimalla liikkuen Saimaan ikivanhoja vesireittejä pitkin meloen ja soutaen, talvisin jäitä pitkin hiihtäen, potkukelkalla, lumikengillä kävellen.

GEOPARK →

T A I G A
H I K E S



Opas-Guide Tiina

ASTU KANSSANI JÄRVIEN JA METSÄN TAIGAAN

Jokainen vuodeanaika avaa uuden taian

Läheinen luontosuhteeni syntyi jo lapsena. Minulla on vuosikymmenten kokemus luonto-opastuksesta ja luontoliikunnan ohjauksesta. Tunnen syvästi metsän tarinat ja luonnon tasapainottavan voiman. Olen toiminut luontopalveluyrittäjänä jo vuodesta 1995 lähtien. Aiemmin toimin mm. kansallispuisto-oppaana ja liikunnanohjaajana.

KOULUTUS mm. eräopas, luontoliikunnan ohjaus, melonnan ohjaus, hiihdonopettaja, liikunnan ammattitutkinto, pedagogiset opinnot, YEAT

Tiina Seinonen

Feel the spirit of
SAIMAA



SOITA

+358 50 0380 032

VIESTI

guide.tiina@gmail.com

TULE KÄYMÄÄN

*Vanhanpappilantie 4
52100 Anttola*

WWW.GUIDETIINA.FI

